

# ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Выполнили воспитатели старшей группы №2: Козлова Е.Д Булыгина Н.А.

- 7 апреля мы вспоминаем такие пословицы как «Каково здоровье нации, такова она сама и есть», «В здоровом теле здоровый дух».
- **Кто придумал День здоровья?**
- После второй мировой войны стал острым вопрос здоровья наций, которые подверглись жестокому обращению и различным пыткам нацистами. В 1948 году на первой сессии Всемирной Ассамблеи здравоохранения был принят устав этой организации и решили каждый год проводить Всемирный день здоровья 7 апреля.
- Когда День здоровья начал отмечаться в России? Этот праздник начали праздновать после распада СССР. И именно в этот день проводится огромное количество мероприятий по пропаганде здорового образа жизни.

## **Что проводится в День здоровья?**


- Все основные мероприятия проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни.
- Соревнования спортивной направленности среди детей и родителей, практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, встречи с известными олимпийскими чемпионами, лекции и просмотр видеофильмов про здоровый образ жизни и т.д.

# ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В НАШЕЙ ГРУППЕ









Здоровье является одной из основных ценностей и самым дорогим богатством человека. От состояния здоровья в большинстве своем зависит и все остальное в жизни людей. Этот подарок природы является одновременно и системой с удивительным запасом прочности, и весьма хрупким даром.