

Консультация для родителей

«Как научит ребёнка 3х лет правильному и быстрому процессу одевания и раздевания».

Подготовили воспитатели
высшей квалификационной категории

Гусева Наталья Николаевна
Суворова Елена Михайловна

Работая в дошкольном учреждении на протяжении многих лет, заметно стало , что молодые родители из-за большой занятости рабочего времени, стали меньше уделять внимания формированию умения у детей самостоятельно одеваться.



Хочется обратить внимание, что период 3х лет, когда ребёнок проявляет большую активность и самостоятельность самый плодотворный период обучения ребёнка самостоятельному процессу одевания и раздевания. Это сложный процесс, так как требует от ребёнка развития мышления, внимания, мелкой моторики, речи и сенсомоторной координации.



Одевание и переодевание это ещё вклад в физическое развитие вашего ребёнка. Это работа всех суставов: плечевых, локтевых, коленных, развитие мускулатуры рук и ног.

Как видите обучение одеванию и раздеванию - это очень важный вклад в физическое и психическое развитие вашего ребёнка.

И чем быстрее и раньше начнёте его обучать, тем лучше будет для него.



Несколько советов для молодых пап и мам:

1. Давайте своим детям больше времени на самостоятельное одевание и раздевание, не подгоняйте их, постоянно хвалите.
2. Дайте образец правильного одевания.
3. Используйте одежду для обучения простую и удобную. Для начала одежда должна быть без тугих отверстий для пуговиц, без застёжек на спине.
4. На одежде должно хорошо быть понятно где перед, а где зад.
5. Ребёнку легче обучаться сидя.
6. При обучении одеванию и раздеванию необходимо использовать художественное слово.
7. Обучение легче проходит в играх:
(например магазин одежды покупаем и примеряем) , (кто быстрее соберётся на праздник).
8. Постоянно хвалите ребёнка за каждое его достижение, и тогда успех вам обеспечен.

Спасибо за внимание!