Консультация для родителей:

Как правильно общаться с детьми 5-6лет

В этом возрасте у детей вырабатывается свой стиль поведения. Ребенок

много знает и умеет, на первый план выходит общение со сверстниками,

поэтому так важно его поддержать.

Психология ребенка 5 лет имеет свои особенности: память и внимание еще

рассеяны, дети не умеют анализировать последствия своих поступков,

отсюда и возникает непонимание с родителями.

Чтобы избежать семейных конфликтов и понять малыша, нужно знать, как

общаться с ребенком 5 лет:

-Общение на равных. Уважительное отношение к ребенку, общение с

взрослым человеком порождает ответную реакцию; личный пример.

-Обещания не должны расходиться с делами, воспитывает не слово, а

действие. Модель поведения взрослых, копируется и воспроизводится

детьми; заслуженная похвала. Нужно хвалить малыша даже за небольшие

достижения, а унижать – нельзя. Негативные поступки детей надо обсуждать

и анализировать в чем малыш не прав; просьба, а не приказ.

-В общении с ребенком не нужно приказывать, а пожелания изъявлять в

форме просьбы; эмоциональный контроль. Дети чутко реагируют на

эмоциональное состояние родителей, поэтому злость, раздражение взрослых передается детям

Общение с детьми следует проводить в спокойном состоянии, без

негативных эмоций. Заботу, любовь нужно проявлять в прикосновениях,

добрых словах.

Вам, как родителям важно:

- Понять, каковы в вашей семье правила и законы, которые ребенку не

позволено нарушать. Помнить, что законов и запретов не должно быть

слишком много, иначе их трудно выполнить.

- По возможности вместо запретов предлагать альтернативы, формулируя их

так: «Тебе нельзя рисовать на стене, но можно на этом куске бумаги».

Просто запреты рождают в ребенке либо чувство вины, либо злость и

протест. Если вы что-то однозначно запрещаете ребенку, будьте готовы

выдержать его справедливую злость или обиду по этому поводу.

-Говорить ребенку о своих чувствах, чтобы он лучше понимал, какая

реакция в другом человеке рождают те или иные его поступки.

-Быть готовыми к тому, чтобы разобраться с ним в сложной этической

ситуации. Самим жить в согласии с теми этическими принципами, которые

вы транслируете ребенку.

-Не перегружать совесть ребенка. Чрезмерное неодобрение, наказания за

незначительные проступки и ошибки вызывают постоянное ощущение своей вины, страх перед наказанием, мстительность. Может также

развиваться пассивность, пропадать инициатива.

-Помнить о том, что не стоит при ребенке рассказывать различные страшные

истории, говорить о тяжелых болезнях и смерти, потому что для некоторых

детей подобная информация может стать сверхсильным раздражителем.

Важно выслушивать ребенка, разделять с ним его страхи, позволяя ему

проживать их вместе с вами.

-Предоставлять ребенку возможности для проявления его творчества и

самовыражения. Интересоваться любым творческим продуктом, по

возможности никак его не оценивая, ни положительно, ни отрицательно,

предлагая самому ребенку оценить свое творчество.

-Обеспечить ребенку возможность совместной с другими детьми игры,

осознавая, что такая игра не только развивает его воображение и образное

мышление, но и совершенно необходима для здорового эмоционального

развития.

-Предлагать ребенку для игры не только законченные по своей форме

игрушки, но и неоформленные предметы, не имеющие четкой функции:

камушки, палочки, брусочки и т.д.

-Понимать, что ребенок уже способен достаточно долго и увлеченно

заниматься тем, что ему нравится, и ему бывает очень трудно прервать

игру, поэтому о необходимости ее заканчивать стоит предупреждать его

заранее.

- Быть открытыми к вопросам ребенка, интересоваться его мнением,

превращая его жажду знания в способность самому найти ответы на

интересующие его вопросы. Полезно обсуждать с ребенком любые события

и явления, которые его интересуют, и на его языке формулировать

результаты ваших совместных рассуждений и выводов.

Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда вы с ним

разговариваете, или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете

его в каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома.

( А.С.Макаренко)